

Aura- und Chakrenmeditation beyond limitations

Einladung zum Meditationsseminar
"Eigene Individualität und
Identität stärken"
Samstag 28. Juli 2012

Für einen Nachmittag innehalten und zur
Ruhe kommen, sich selbst wieder spüren.
Den Geist entspannen, in der Stille den
tiefen Kontakt mit sich selbst, mit den
inneren Quellen erfahren.

Termin: Samstag, 28. Juli 2012
14 bis ca. 18 Uhr
mit einer kurzen Kaffeepause

Kosten: 32 € / ermäßigt 20 €
Sozialplätze 10 €

Ort: Frauenkommunikationszentrum
Aranat e. V.
Steinrader Weg 1 - Lübeck

Anmeldung über Aranat e.V. Lübeck oder
telefonische Anmeldung erbeten unter:
04366 - 75 90 12 bzw. gmroth@arcor.de
www.beyondlimitations.de



Gerda Maria Roth
Heilpraktikerin

über 20 Jahre Erfahrung in:
Aura- und Chakrenmeditation
klassischer Homöopathie
Astrologie + Astromedizin
Körper- und Craniosacralarbeit

langjährige Seminar- und
Ausbildungstätigkeit
Supervision und Coaching

Kornhof 27
23743 Grömitz - Lenste
04366 - 75 90 12 // 0179-925 98 27
email: gmroth@arcor.de
www.beyondlimitations.de

Aura- und Chakrenmeditation beyond limitations

Meditationsseminar
"Eigene Individualität und
Identität stärken"
28. Juli 2012

Frauenkommunikationszentrum
Aranat e. V. - Lübeck



Gerda Maria Roth
Heilpraktikerin
feinstoffliche Heilarbeit

Aura- und Chakrenmeditation

ANMELDUNG

"Heilung beginnt mit Akzeptanz"

Dr. Dennis Scott

**Aura- und Chakrenmeditation
feinstoffliche Heilarbeit**

Meditation und Heilung

Momente der Stille und Selbstbesinnung werden im hektischen Alltag immer seltener und um so wichtiger. Durch Lärm, Stress oder andere Belastungen kann es zu Störungen in unserem Energiefeld kommen, die sich körperlich und seelisch ausdrücken können.

Für einen Nachmittag innehalten und zur Ruhe kommen, sich selbst wieder spüren. Den Geist entspannen, in der Stille den tiefen Kontakt mit sich selbst, mit den inneren Quellen erfahren.

**"Eigene Individualität und
Identität stärken"
entspannen und regenerieren**

Um unsere eigene Mitte zu stabilisieren, uns selbst in unserer Individualität und Identität zu akzeptieren ist es wichtig, uns selbst so anzunehmen, wie wir sind.

Um diese Selbstautorisierung und Bestärkung durch uns soll es an diesem Nachmittag gehen.

Wir werden uns einen sicheren Rahmen und unseren eigenen Raum schaffen, in dem wir stabil, zentriert und im Gleichgewicht sind. Dies befähigt uns die Verbindung zu unserem Boden zu halten und in Balance zu bleiben, auch wenn plötzliche Veränderungen kommen.

Die Meditationen werden angeleitet und sind für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

zum Meditationstagesseminar
"Individualität & Identität"
am Samstag den 28. Juli 2012
14 bis ca. 18 Uhr

Vorname/Name:
Straße:
Postleitzahl/Ort
Tel./email:

Seminarort:
Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V.
Steinrader Weg 1 - Lübeck

Anmeldung:
Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V. bzw.
Gerda Maria Roth - Heilpraktikerin
Kornhof 27 - 23743 Grömitz-Lenste
Tel.: 04366 - 75 90 12
email: gmroth@arcor.de
Info: www.beyondlimitations.de

Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitigen Teilnahmebedingungen an.

Datum/Unterschrift